

Утвержден:

приказом от 27 » 08 2024 г. № 10/4

заведующей МБДОУ "Д/с "Оленёнок"

/ С.А.Меличаева /



Учебный план

Учебный план МБДОУ является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Д/с «Оленёнок».

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,6 до 2 лет – не более 8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и др.

С обучающимися проводятся следующие занятия:

- ознакомление с окружающим миром
- развитие речи
- формирование элементарных математических представлений
- рисование
- лепка
- аппликация
- музыка

- физическая культура

Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий	
	Занятий в неделю	Занятий в год
Первая младшая группа	10	360
Вторая младшая группа	10	360
Средняя группа	10	360
Старшая группа	12	432
Подготовительная группа	13	468
Итого:	55	1980

Планирование образовательной деятельности при 5-дневной учебной неделе

С воспитанниками в возрасте от 1,6-2 лет в МБДОУ «Д/с «Оленёнок» проводятся игры-занятия:

расширение ориентировки в окружающем и развитие речи,

развитие движений,

игры со строительным материалом,

игры с дидактическим материалом,

музыкальное воспитание.

Продолжительность игр – занятий составляет не более 8 минут.

Перечень основных игр – занятий на пятидневную неделю для детей от 1,6-2 лет

Виды игр - занятий	1,6 – 2 года
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Итого: всего количество занятий/ количество часов	3/24 мин.
Развитие движений	2
Итого: всего количество занятий / количество часов	2/16 мин.
Игры – занятия со строительным материалом (настольным, напольным)	1
Итого: всего количество занятий / количество часов	1/8 мин.
Игры – занятия с дидактическим материалом	2
Итого: всего количество занятий / количество часов	2/16 мин.
Музыкальное воспитание	2
Итого: всего количество занятий / количество часов	2/16 мин.
Объем занятий (общее количество времени) в неделю	1 ч. 20 мин

Занятия																	
Образовательные области	Базовый вид деятельности		Объем образовательной нагрузки														
			Вторая группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
			в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения		<p style="text-align: center;"><i>Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, в самостоятельной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями</i></p>														
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)																
	Ребенок в семье и сообществе																
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству																
	Формирование основ безопасности																
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с предметным окружением		0,5	2	18	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Ознакомление с миром природы		0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	1	18	0,5	1	18
	Ознакомление с социальным миром		0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9
Речевое развитие	Развитие речи		2	8	72	1	4	36	0,5	2	18	2	8	72	2	8	72
	Приобщение к искусству		<i>Содержание тематического модуля реализуется в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями</i>														
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	2	8	72	2	8	72
		Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18

Художественно-эстетическое развитие																		
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18		
	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72		
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	<i>Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями</i>																
	Физическая культура	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72		
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	
Итого: количество в неделю /месяц/год		10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468		
Итого: продолжительность (ч., мин.) в неделю/месяц/год		1ч 40 мин	6ч 40 мин	60 ч	1ч 40 мин	6ч 40 мин	60 ч	2ч 30 мин	10 ч	90 ч	5 ч	20 ч	180 ч	6ч 30 мин	26 ч	234 ч		

