

Утвержден

приказом от

заведующий МБДОУ



20 24 г. №

10/14

Оленёнок"

/ С.А.Меличаева /

Режим дня в дошкольных группах на холодный период года

	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.15 - 8.25	8.30 – 8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.25 - 8.45	8.42 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <i>в каждый день недели время варьируется в зависимости от расписания занятий</i>	9.00 - 10.00 (два периода по 15 мин., перерыв - 10 мин.)	9.00 - 10.00 (два периода по 20 мин., перерыв - 10 мин.)	9.00 - 10.35 (два периода по 25 мин., перерыв - 10 мин.)	9.00 - 11.05 (три периода по 30 мин., перерыв - 10 мин.)
Второй завтрак	9.45-10.00	10.00-10.15	10.15 – 10.30	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.15 – 12.05	10.35 – 12.15	11.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.30	12.15 - 12.30	12.20 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Занятия <i>(в каждый день недели время варьируется в зависимости от расписания занятий)</i>	15.45 - 16.00	15.45 – 16.05	15.40 - 16.40	15.40 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00