

### 3.5. Учебный план

Учебный план МБДОУ является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Д/с «Оленёнок».

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,6 до 2 лет (вторая группа раннего возраста) – не более 8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие. Увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и др.

С обучающимися проводятся следующие занятия (организованная образовательная деятельность):

- ознакомление с окружающим миром

- развитие речи
- формирование элементарных математических представлений
- рисование
- лепка
- аппликация
- музыка
- физическая культура

### Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)	
	Занятий в неделю	Занятий в год
Вторая группа раннего возраста	10	360
Младшая группа	10	360
Средняя группа	10	360
Старшая группа	12	432
Подготовительная группа	13	468
Итого:	55	1980

### Планирование организованной образовательной деятельности при 5-дневной учебной неделе

С воспитанниками в возрасте от 1,6-2 лет в МБДОУ «Д/с «Оленёнок» проводятся игры-занятия:

расширение ориентировки в окружающем и развитие речи,

развитие движений,

игры со строительным материалом,

игры с дидактическим материалом,

музыкальное воспитание.

Продолжительность игр – занятий составляет не более 8 минут.

Перечень основных игр – занятий на пятидневную неделю для детей от 1,6-2 лет

Виды игр - занятий	1,6 – 2 года
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
<i>Итого: всего количество ООД/ количество часов</i>	3/24 мин.
Развитие движений	2
<i>Итого: всего количество ООД/ количество часов</i>	2/16 мин.
Игры – занятия со строительным материалом (настольным, напольным)	1
<i>Итого: всего количество ООД/ количество часов</i>	1/8 мин.

Игры – занятия с дидактическим материалом	2
<b>Итого: всего количество ООД/ количество часов</b>	2/16 мин.
Музыкальное воспитание	2
<b>Итого: всего количество ООД/ количество часов</b>	2/16 мин.
<b>Объем ООД (общее количество времени) в неделю</b>	1 ч. 20 мин

### Организованная образовательная деятельность

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Объем образовательной нагрузки															
		Вторая группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа			
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения	<i>Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, в самостоятельной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями</i>															
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)																
	Ребенок в семье и сообществе																
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству																
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	
	Ознакомление с предметным окружением	0,5	2	18	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	
	Ознакомление с миром природы	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	1	18	0,5	1	18	



Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Реализация содержания по нравственному воспитанию детей на основе парциальной программы Р.Ю. Белоусовой, А.Н. Егоровой, Ю.С. Калинкиной «С чистым сердцем» осуществляется 1 раз в неделю во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого и воспитанников старшего дошкольного возраста. Количество образовательных ситуаций (занятий) составляет:

Образовательные области	<b>Объем образовательной нагрузки</b>			
	<i>Старшая группа</i>		<i>Подготовительная группа</i>	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
Итого: кол-во в неделю/год	1	32	1	32
Итого: продолжительность в неделю/год (ч., мин.)	25 мин	800 мин (13 ч 30 мин)	30 мин	960 мин (16 ч)