Меличаева Светлана Александровна

Подписано цифровой подписью: Меличаева Светлана Александровна
Дата: 2023.11.15 15:11:55 +03'00'

Утвержден:
приказом от 31.08.2023 г. №11-ПД

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) на холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 (I подгруппа) 9.20 – 9.30 (II подгруппа)
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 -16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Уход детей домой	до 18.00