

Учебный план МБДОУ "Д/с "Оленёнок"

Учебный план МБДОУ является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Д/с «Оленёнок».

Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется два периода:

- 1 период (1 сентября-15 мая);
- 2 период (15 мая -31 мая);
- 3 период (1 июня-31 августа).

Начало образовательной деятельности, не ранее 8:00, окончание образовательной деятельности, не позднее 17:00. Нет «жесткого» регламента начала и окончания совместной деятельности педагога с детьми, в том случае, если образовательная деятельность происходит в группе и без привлечения специалиста. При проведении совместной деятельности взрослого с детьми (узких специалистов, музыкального руководителя) имеется примерное определение времени, зафиксированное в локальном акте учреждения.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.

Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)	
	Занятий в неделю	Занятий в год
Первая младшая группа	10	360
Вторая младшая группа	10	360
Средняя группа	10	360
Старшая группа	12	432
Подготовительная группа	13	468
Итого:	55	1980

Планирование организованной образовательной деятельности при 5-дневной учебной неделе

С воспитанниками в возрасте от 1,6-2 лет в МБДОУ "Д/с "Оленёнок" проводятся игры-занятия:

расширение ориентировки в окружающем и развитие речи,

развитие движений,

игры со строительным материалом,

игры с дидактическим материалом,

музыкальное воспитание.

Продолжительность игр – занятий составляет не более 8 минут.

Перечень основных игр – занятий на пятидневную неделю для детей от 1,6-2 лет

Виды игр - занятий	1,6 – 2 года
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Итого: всего количество ООД/ количество часов	3/24 мин.
Развитие движений	2
Итого: всего количество ООД/ количество часов	2/16 мин.
Игры – занятия со строительным материалом (настольным, напольным)	1
Итого: всего количество ООД/ количество часов	1/8 мин.
Игры – занятия с дидактическим материалом	2
Итого: всего количество ООД/ количество часов	2/16 мин.
Музыкальное воспитание	2
Итого: всего количество ООД/ количество часов	2/16 мин.
Объем ООД (общее количество времени) в неделю	1 ч. 20 мин

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество занятий															
		Объем образовательной нагрузки															
		Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительные группы			
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения	<i>Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, в самостоятельной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями</i>															
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)																
	Ребенок в семье и сообществе																
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству																
	Формирование основ безопасности																
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	

	Ознакомление с предметным окружениями с социальным миром		0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	
	Ознакомление с миром природы		0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	1	18	0,5	1	18	
Речевое развитие	Развитие речи		2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		Содержание тематического модуля реализуется в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями															
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
		Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	
		Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	
	Музыкальная деятельность		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Содержание тематического модуля реализуется в играх, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности, через интеграцию с другими образовательными областями															
	Физическая культура		2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72	
	Физическая культура на воздухе		-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	
Итого: количество в неделю /месяц/год			10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468	
Итого: продолжительность (ч., мин.) в неделю/месяц/год			1ч 40 мин	6ч 40 мин	60 ч	1ч 40 мин	6ч 40 мин	60 ч	2ч 30 мин	10 ч	90 ч	5 ч	20 ч	180 ч	6ч 30 мин	26 ч	234 ч	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Базовый вид деятельности	Периодичность					
	от 1,6 до 2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

